

Manejo de la Miopía

Descripción del Curso





Manejo de la Miopía – ¡Ha Llegado el momento!

Está previsto que el 50% de la población padecerá miopía en 2050, y un 10% tendrá un nivel elevado de miopía ($\geq 5,00D$)¹; lo que podría crear una grave crisis en la sanidad pública. La investigación ha demostrado que existen formas de retrasar su inicio y manejar el avance de la miopía, con unos mejores resultados visuales para el niño².

¿Cómo van a manejar la escalada los profesionales de la visión?

Los optometristas son los garantes de reducir la aparición y de ralentizar el avance de la miopía en sus pacientes. Los profesionales requieren un programa de formación que cimente su conocimiento y su confianza a la hora de manejar adecuadamente la miopía³.

¿Cómo podemos educar de forma responsable a toda una profesión en este aspecto fundamental de la Optometría?

El Brien Holden Vision Institute está trabajando para ofrecer un programa de formación que se mantenga en vanguardia. Como líderes en la formación para el cuidado ocular a nivel mundial durante los últimos 30 años, el Instituto ha batido todos los récords relacionados con la aportación de los datos, las técnicas de manejo clínica y las estrategias de comunicación más recientes para que los profesionales puedan manejar la miopía de otra forma.

El Paquete de Formación de manejo de la Miopía desarrollado por la Brien Holden Vision Institute Academy cuenta con herramientas y módulos desarrollados a partir de datos de apoyo, para la formación de los profesionales y de su personal de forma que puedan ofrecer un manejo de la miopía a todos los pacientes y en cualquier lugar del mundo.



"Creo que los Optometristas están obligados a adoptar un papel de liderazgo en la manejo de la miopía. Si podemos reducir la miopía en un 40 o 50%, será un enorme beneficio para la salud pública" **Earl Smith III,**
Catedrático



Número total de personal formado desde 1998: **247.000**

La Brien Holden Vision Institute Academy es un **centro de excelencia para la salud ocular global y la formación en el cuidado de la visión**. La Academia, comprometida con una formación de calidad a largo plazo, fomenta la implementación de programas sostenibles, creando y facilitando el marco educativo y el soporte esenciales para generar capacidad.

El Brien Holden Vision Institute desarrolla y refuerza la capacidad humana de los países emergentes de forma que les permite contribuir a nivel global a la salud ocular y a los Objetivos de Desarrollo sostenible de las Naciones Unidas de forma notable, eficaz y sostenible, centrándose especialmente, pero no exclusivamente, en la ceguera evitable y las deficiencias visuales causadas por errores

refractivos no corregidos. También prestamos nuestro apoyo a las naciones desarrolladas para expandir la capacidad de los profesionales para responder a las nuevas tecnologías y desafíos emergentes, como la miopía endémica.

Los objetivos de la Brien Holden Vision Institute Academy son:

- Implementar el cambio mediante la educación y la formación
- Programas educativos, cursos y recursos innovadores y de calidad
- Formación de capacidad local en la educación en la salud ocular
- Permitir un aprendizaje continuo a los profesionales de la visión

Objetivos del Programa de Manejo de la Miopía



Manejo de la Miopía

Descripción del Curso

OBJETIVO

Este curso pretende que los profesionales puedan recurrir a los más modernos procedimientos clínicos y de investigación para implementar con éxito un plan adecuado de manejo de la miopía, y limitar el avance de la miopía en sus pacientes.

RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

Cuando se finaliza el curso con éxito, los alumnos deberían poder:

1. Debatir con colegas y pacientes sobre la creciente epidemiología y la carga que representa la miopía en el mundo, y su contexto local.
2. Crear un perfil de riesgo de aparición y desarrollo acelerado de la miopía entre sus pacientes, con los datos de la literatura científica y los resultados de los exámenes clínicos.
3. Comunicar a niños y padres el riesgo de miopía, predecir el avance en casos individuales y la necesidad de ralentizar su avance.
4. Explicar y debatir con niños y padres resultados probables del control de la miopía, pros y contras de las distintas estrategias de manejo, incluyendo las opciones terapéutica, óptica y comportamental.
5. Crear, justificar e implementar un plan adecuado de manejo de la miopía que ralentice el ritmo de avance de la miopía para cada paciente.

HOMOLOGACIONES

El curso está homologado, y permite obtener puntos de formación continua con:

- Optometría de Australia (OA)
- COPE, EE.UU.
- Asociación de Optometría de Nueva Zelanda (NZOA)
- Asociación de Optometría de Sudáfrica (SAOA)
- Consejo de Optometría de la India (OCI)

Crear cambio

504 participantes hasta la fecha

90% indican que su forma de tratar la miopía ha cambiado debido al curso

100% de los participantes aumentó su confianza para manejar la miopía tras el curso.

70% comenzará a utilizar nuevas estrategias para manejar la miopía como resultado del curso

70% informa que ha convencido a sus colegas para que cambien la forma de manejar la miopía

95% recomendará el curso a sus colegas

Participe en el curso de manejo de la miopía y...

"Fue magnífico disponer de los testimonios más recientes sobre la manejo de la miopía y tener ideas para probar e implementar en el trabajo diario."

"Tantas cosas presentadas de forma tan práctica y tan sencilla"

"Lo que se aprende puede aplicarse al instante"

"El conocimiento de los expertos del sector, y el resumen/análisis de los datos resultan de lo más útil"

"Un material excelente para que por fin haya algo que pueda hacer por los jóvenes miopes o con riesgo de serlo."

"Buena estructura, con casos prácticos y seminarios interactivos para apuntalar lo que aprendes."

MODERADORES Y PONENTES DEL CURSO

MODERADORES



Monica Jong

Investigadora Senior, Brien Holden Vision Institute
Directora Ejecutiva,
International Myopia Institute



Judith Stern

Directora mundial de la
Academia, Brien Holden Vision
Institute



Michael Morton

Coordinador de formación
online, Brien Holden Vision
Institute

PONENTES



*Catedrática adjunta
Padmaja Sankaridurg*

Líder del Programa de
Miopía, profesora del Brien
Holden Vision Institute y la
Escuela de Optometría y
Ciencias de la Visión de la
UNSW, Australia



*Catedrático Earl Smith
III*

Decano,
Facultad de Optometría de la
Universidad de Houston



Dra. Pauline Kang

Profesora,
Escuela de Optometría y
Ciencias de la Visión, UNSW,
Australia



Dr. Daniel Tilia

Director de Investigación
Clínica, Brien Holden Vision
Institute



Dra. Isabelle Jalbert

Profesora Senior,
Escuela de Optometría y
Ciencias de la Visión, UNSW,
Australia



Dr. Alex Hui

Profesor,
Escuela de Optometría y
Ciencias de la Visión, UNSW,
Australia



DISEÑO DEL CURSO

Este curso está diseñado para convertirse en una experiencia de aprendizaje cautivadora, con videos, casos prácticos y seminarios interactivos que permiten a los participantes integrar, aplicar y relacionar su aprendizaje con la práctica diaria de la profesión.

El curso incluye:

- 14 vídeos de formación (puede completarlos a su propio ritmo)
- 8 casos prácticos interactivos (puede completarlos a su propio ritmo)
- Un seminario web grabado

El curso está dividido en 6 módulos de una hora:

- Módulo 1: Vídeos de epidemiología, etiología y evaluación del riesgo (50 minutos)
- Módulo 2: Casos prácticos de evaluación del riesgo (60 minutos)
- Módulo 3: Asesoramiento sobre el comportamiento y el uso de gafas (60 minutos)
- Módulo 4: Lentes de contacto multifocales y Ortoqueratología (60 minutos)
- Módulo 5: Atropina a bajas dosis y herramientas clínicas (50 minutos)
- Módulo 6: Seminario web grabado (60 minutos)

A continuación se facilita información adicional sobre el contenido de cada módulo.

Módulo 1: Vídeos de epidemiología, etiología y evaluación del riesgo (50 minutos)

- Vídeo 1: Epidemiología y carga de la miopía, presentado por la Dra. Monica Jong
- Vídeo 2: Etiología de la Miopía y factores de riesgo, con la Dra. Monica Jong
- Vídeo 3: Teorías del desarrollo de la miopía, con el Prof. Earl Smith III
- Vídeo 4: Direcciones futuras, con el Prof. Earl Smith III
- Vídeo 5: Realización de un perfil de riesgo, con la Dra. Monica Jong
- Preguntas frecuentes sobre el Módulo 1

Módulo 2: Casos prácticos de evaluación del riesgo (60 minutos)

- Caso práctico: El caso de Amelia: parte 1
- Caso práctico: El caso de Jack: parte 1
- Caso práctico: El caso de Daniel: parte 1

Módulo 3: Asesoramiento sobre el comportamiento y el uso de gafas (60 minutos)

- Vídeos sobre gafas: Principios (9 min) y Prescripción (7 min), presentados por la Catedrática asociada Padmaja Sankaridurg
- Vídeo comportamental: Principios y prescripción (7 min), presentados por la Catedrática asociada Padmaja Sankaridurg
- Caso práctico: El caso de Amelia: parte 2
- Caso práctico: El caso de Emma

Módulo 4: Lentes de contacto multifocales y queratología (60 minutos)

- Vídeos sobre Lentes de contacto multifocales: Principios (4 min) y Prescripción (4 min), presentados por D. Daniel Tilia
- Vídeos sobre ortoqueratología: Principios (6 min) y Prescripción (4 min), presentados por la Dra. Pauline Kang
- Caso práctico: El caso de Jack: parte 2
- Caso práctico: El caso de Ethan

Módulo 5: Atropina a bajas dosis y herramientas clínicas (50 minutos)

- Vídeos sobre Atropina a bajas dosis: Principios (8 min) y Prescripción (7 min), presentados por la Dra. Isabelle Jalbert y el Dr. Alex Hui
- Caso práctico: El caso de Daniel: parte 2
- Ejercicio de cálculo de miopía
- Módulo 2 Preguntas frecuentes

Módulo 6: Seminario Grabado (60 minutos)

Como se trata de un curso online, los participantes podrán completar el curso al ritmo que mejor se adapte a sus necesidades de aprendizaje y tiempo disponible. Un seminario grabado permite a los participantes aprender colaborativamente, conociendo las principales áreas de interés de los moderadores y compañeros. El curso está optimizado para seguirse mediante ordenador o Tablet. También está disponible para móviles.

EVALUACIÓN

Al final de trabajo de curso de cada módulo y del seminario grabado se plantean preguntas de evaluación. La evaluación no es obligatoria; sin embargo, para obtener los puntos a efectos de formación continua, debe completarse la evaluación con una tasa de preguntas aprobadas del 70%.

Se facilitará un certificado a través del panel informativo de la Academia para los participantes que al final del curso hayan superado todas las evaluaciones.

Referencias

1. Holden, B. A., T. R. Fricke, D. A. Wilson, M. Jong, K. S. Naidoo, P. Sankaridurg, T. Y. Wong, T. J. Naduvilath and S. Resnikoff (2016). "Global Prevalence of Myopia and High Myopia and Temporal Trends from 2000 through 2050." *Ophthalmology* 123(5): 1036-1042.
2. Walline, J. J. (2016). "Myopia control: a review." *Eye & contact lens* 42(1): 3-8.
3. J.S. Wolffsohn, et al., Global trends in myopia management attitudes and strategies in clinical practice, *Contact Lens & Anterior Eye* (2016)